

# -18 ANS M/F

[RÈGLES AMÉNAGÉES CHAMPIONNAT]

Temps de jeu	2x30'
Pause entre chaque mi-temps	10'
Nombre de joueurs	6+1
Taille des ballons	Masculins : Taille 3 Féminins : Taille 2
Exclusion	2 minutes
Formes de jeu et engagement	RÈGLES FFHB
Temps mort d'équipe	3 temps-morts par équipe
Jet de 7 mètres	RÈGLES FFHB
Gardien de but	Utilisation libre et illimitée sur l'ensemble de la rencontre.
Nombre de joueurs sur la feuille de match	12

