

# -13 ANS M/F

[RÈGLES AMÉNAGÉES COUPE DU VAL D'OISE]

Temps de jeu	3 équipes : 3x13'
Pause entre chaque mi-temps	3'
Nombre de joueurs	1 <sup>er</sup> tiers-temps : 5+1 2 <sup>ème</sup> tiers-temps : 6 +1 3 <sup>ème</sup> tiers-temps : 6+1
Taille des ballons	Taille 1
Exclusion	2 minutes
Formes de jeu	1 <sup>er</sup> tiers-temps : Défense libre – Engagement du centre 2 <sup>ème</sup> tiers-temps : Défense 3-3 – Engagement du centre 3 <sup>ème</sup> tiers-temps : Défense libre – Engagement au centre et nouveau tirage au sort
Temps mort d'équipe	2 temps mort par équipe et par match. Interdiction de poser 2 temps-mort sur le même tiers-temps.
Jet de 7 mètres	RÈGLES FFHB
Gardien de but	Utilisation libre et illimitée sur l'ensemble de la rencontre. Conseil pédagogique : penser à solliciter au minimum 2 GB.
Nombre de joueurs sur la feuille de match	14
Managérat	La prise en stricte d'un(e) ou plusieurs joueus(e)s est interdite, sauf si le dispositif adopté est l'homme à homme tout terrain. Le changement attaque/défense est interdit.
Sanctions	Si une équipe ne respecte pas les formes de jeu imposées Exclusion d'un joueur désigné par le manager (jamais le même) <ul style="list-style-type: none"><li>• Si une équipe refuse d'appliquer cette règle, noter sur la feuille de match : match perdu (0 pts et – 7 au goal-average).</li></ul>

