

# -15 ANS M/F

[RÈGLES AMÉNAGÉES COUPE DU VAL D'OISE]

Temps de jeu	2x25'
Pause entre chaque mi-temps	10'
Nombre de joueurs	6+1
Taille des ballons	Taille 2 pour les masculins et Taille 1 pour les féminines
Exclusion	2 minutes
Formes de jeu	RÈGLES FFHB
Temps mort d'équipe	3 temps mort par équipe et par match.
Jet de 7 mètres	RÈGLES FFHB
Gardien de but	Utilisation libre et illimitée sur l'ensemble de la rencontre. Conseil pédagogique : penser à solliciter au minimum 2 GB.
Nombre de joueurs sur la feuille de match	14
Managérat	La prise en stricte d'un(e) ou plusieurs joueus(e)s est interdite, sauf si le dispositif adopté est l'homme à homme tout terrain. Le changement attaque/défense est interdit. <sup>14</sup>
Sanctions	Si une équipe ne respecte pas les formes de jeu imposées Exclusion d'un joueur désigné par le manager (jamais le même) <ul style="list-style-type: none"><li>• Si une équipe refuse d'appliquer cette règle, noter sur la feuille de match : match perdu (0 pts et - 7 au goal-average).</li></ul>

