

# -13 ANS M/F

[RÈGLES AMÉNAGÉES DÉLÉYAGES TOUTES DIVISIONS]

Temps de jeu	3 équipes : 2x15' 4 équipes : 2x10'
Pause entre chaque mi-temps	3'
Nombre de joueurs	1 <sup>ère</sup> mi-temps : 5+1 2 <sup>ème</sup> mi-temps : 6+1
Taille des ballons	Taille 1
Exclusion	1 minute
Formes de jeu	1 <sup>ère</sup> mi-temps : Défense libre 2 <sup>ème</sup> mi-temps : Défense homme à homme
Engagement	Engagement par le GB dès le coup de sifflet accordant le but. Aucun défenseur dans les 9m adverses. Relance du GB au-delà de la ligne médiane interdite Sanction : engagement à rejouer.
Temps mort d'équipe	1 temps-mort par équipe
Jet de 7 mètres	RÈGLES FFHB
Gardien de but	Utilisation libre et illimitée sur l'ensemble de la rencontre. Conseil pédagogique : penser à solliciter au minimum 2 GB.
Nombre de joueurs sur la feuille de match	12
Managérat	Sur la 1 <sup>ère</sup> mi-temps, malgré la liberté pédagogique laissée à l'éducateur, il est conseillé de proposer une défense homme à homme et étagée. La prise en stricte d'un(e) ou plusieurs joueus(e)s est interdite, sauf si le dispositif adopté est l'homme à homme tout terrain. Le changement attaque/défense est interdit.
Sanctions	Si une équipe ne respecte pas les formes de jeu imposées Exclusion d'un joueur désigné par le manager (jamais le même) <ul style="list-style-type: none"><li>• Si une équipe refuse d'appliquer cette règle, noter sur la feuille de match : match perdu (0 pts et - 7 au goal-average).</li></ul>

