

Règles aménagées

U11 FÉMININES / MASCULINS

Années d'âges : 2014 - 2015 - (2016)

Temps de jeu	Matchs simples : 2x18' Plateaux à 3 : 2x11' Plateaux à 4 : 2x9' Pause mi-temps = 5'
Nombre de joueurs	Sur la FdME : 12 joueurs maximum 1^{ère} mi-temps : 5+1 GB 2^{ème} mi-temps : 6+1 GB
Taille des ballons	Taille 0
Espace de jeu	Jeu sur terrain handball avec réducteurs de but
Formes de jeu et engagement	1^{ère} mi-temps : <ul style="list-style-type: none"> - Défense Homme à Homme tout terrain - Engagement par le GB dès le coup de sifflet accordant le but. Aucun défenseur dans les 9 mètres adverses. Relance du GB au-delà de la ligne médiane interdite après un but. Sanction : engagement à rejouer 2^{ème} mi-temps : <ul style="list-style-type: none"> - Défense étagée : ½ terrain ou 3-3 ou 1-5 ou 2-4 - Engagement du centre
Exclusion	2'
Gardien de But	1 GB différent par mi-temps Le GB est autorisé à sortir de sa zone cependant il ne peut dépasser la ligne médiane. Si non respect de cette règle jet-franc pour l'équipe adverse (au niveau du franchissement de la ligne médiane)
Jet de 7 mètres	Règles FFHB
Managérat	<ul style="list-style-type: none"> - Neutralisation interdite. - La prise en stricte d'un ou plusieurs joueurs est interdite, sauf si le dispositif adopté est l'Homme à Homme tout terrain. - Le changement attaque/défense est interdit. - 2 temps mort par équipe et par match. Interdiction de poser 2 temps mort dans la même mi-temps. Conseils : <ul style="list-style-type: none"> - Être positif et constructif - Faire jouer tout le monde - Avoir une attitude correcte vis-à-vis de l'arbitre et de l'équipe adverse
Sanctions	Si une équipe ne respecte pas les formes de jeu imposées : Exclusion d'un joueur désigné par le manager (jamais le même) Si une équipe refuse d'appliquer cette règle, noter sur la feuille de match : Match perdu (0 pts et -7 au goal-average)