

Règles aménagées**U18 FÉMININES / MASCULINS**

Années d'âges : 2007 - 2008 - 2009

Temps de jeu	Match 2x30' Pause mi-temps = 10'
Nombre de joueurs	Sur la FdME : 12 joueurs maximum Sur le terrain : 6+1 GB
Taille des ballons	MASCULINS : Taille 3 FÉMININES : Taille 2
Espace de jeu	Jeu sur terrain de handball
Formes de jeu et engagement	Règles FFHB
Exclusion	2'
Gardien de but	Utilisation libre et illimitée sur l'ensemble de la rencontre.
Jet de 7 mètres	Règles FFHB
Managérat	<ul style="list-style-type: none">- 3 temps mort par équipe et par match. Règles FFHB <p>Conseils :</p> <ul style="list-style-type: none">- Être positif et constructif- Avoir une attitude correcte vis-à-vis de l'arbitre et de l'équipe adverse