

## Règles aménagées

**U18 FÉMININES / MASCULINS**

Années d'âges : 2007 - 2008 - 2009

<b>Temps de jeu</b>	Match 2x30' Pause mi-temps = 10'
<b>Nombre de joueurs</b>	Sur la FdME : 12 joueurs maximum Sur le terrain : 6+1 GB
<b>Taille des ballons</b>	Masculins : Taille 3 Féminines : Taille 2
<b>Espace de jeu</b>	Jeu sur terrain de handball
<b>Formes de jeu et engagement</b>	Règles FFHB
<b>Exclusion</b>	2'
<b>Gardien de but</b>	Utilisation libre et illimitée sur l'ensemble de la rencontre.
<b>Jet de 7 mètres</b>	Règles FFHB
<b>Managérat</b>	<ul style="list-style-type: none"><li>- 3 temps mort par équipe et par match. Règles FFHB</li></ul> <b>Conseils :</b> <ul style="list-style-type: none"><li>- Être positif et constructif</li><li>- Avoir une attitude correcte vis-à-vis de l'arbitre et de l'équipe adverse</li></ul>