

# Règles aménagées - TOUTES DIVISIONS (DELAYAGES INCLUS)

## U13 FÉMININES / MASCULINS

Années d'âges : 2013 - 2014 - (2015)

<b>Temps de jeu</b>	<b>Matches simples</b> : 2x20' Pause mi-temps : 8'  <b>Plateaux à 3</b> : 2x15' (MT 5' - Exclusion 1')  <b>Plateaux à 4</b> : 2x10' (MT 3' - Exclusion 1')
<b>Nombre de joueurs</b>	<b>Sur la FdME</b> : 12 joueurs maximum (CVO 14 joueurs)  <b>1<sup>ère</sup> mi-temps</b> : 5+1  <b>2<sup>ème</sup> mi-temps</b> : 6+1
<b>Taille des ballons</b>	Taille 1
<b>Espace de jeu</b>	Jeu sur terrain de handball
<b>Formes de jeu et engagement</b>	<b>1<sup>ère</sup> mi-temps</b> : <ul style="list-style-type: none"> <li>- Défense libre</li> <li>- Engagement du centre.</li> </ul> <b>2<sup>ème</sup> mi-temps</b> : <ul style="list-style-type: none"> <li>- Défense obligatoire : 3-3 H à H (il peut y avoir autant de défenseurs que d'attaquants dans les 9m)</li> <li>- Engagement du centre.</li> <li>- Si exclusion ou jeu à 7 : Défense libre autorisée</li> </ul>
<b>Exclusion</b>	2'
<b>Gardien de but</b>	Utilisation libre et illimitée sur l'ensemble de la rencontre. Penser à solliciter au minimum 2 GB.
<b>Jet de 7 mètres</b>	Règles FFHB
<b>Managérat</b>	<ul style="list-style-type: none"> <li>- La prise en stricte d'un(e) ou plusieurs joueur(se)s est interdite, sauf si le dispositif adopté est l'Homme à Homme tout terrain.</li> <li>- Le changement attaque/défense est interdit.</li> <li>- 2 temps mort par équipe et par match. Interdiction de poser 2 temps mort dans la même mi-temps.</li> </ul> <b>Conseils</b> : <ul style="list-style-type: none"> <li>- Être positif et constructif</li> <li>- Avoir une attitude correcte vis-à-vis de l'arbitre et de l'équipe adverse</li> </ul>
<b>Sanctions</b>	Si une équipe ne respecte pas les formes de jeu imposées : Exclusion d'un joueur désigné par le manager (jamais le même)  Si une équipe refuse d'appliquer cette règle, noter sur la feuille de match : Match perdu (0 pts et -7 au goal-average)