

Règles aménagées - TOUTES DIVISIONS (*DELAYAGES INCLUS*)

U13 FÉMININES / MASCULINS

Années d'âges : 2013 - 2014 - (2015)

Temps de jeu	Matchs simples : 2x20' Pause mi-temps : 8' Plateaux à 3 : 2x15' (MT 5' - Exclusion 1') Plateaux à 4 : 2x10' (MT 3' - Exclusion 1')
Nombre de joueurs	Sur la FdME : 12 joueurs maximum (CVO 14 joueurs) 1^{ère} mi-temps : 5+1 2^{ème} mi-temps : 6+1
Taille des ballons	Taille 1
Espace de jeu	Jeu sur terrain de handball
Formes de jeu et engagement	1^{ère} mi-temps : <ul style="list-style-type: none"> - Défense libre - Engagement du centre. 2^{ème} mi-temps : <ul style="list-style-type: none"> - Défense obligatoire : 3-3 H à H (il peut y avoir autant de défenseurs que d'attaquants dans les 9m) - Engagement du centre. - Si exclusion ou jeu à 7 : Défense libre autorisée
Exclusion	2'
Gardien de but	Utilisation libre et illimitée sur l'ensemble de la rencontre. Penser à solliciter au minimum 2 GB.
Jet de 7 mètres	Règles FFHB
Managérat	<ul style="list-style-type: none"> - La prise en stricte d'un(e) ou plusieurs joueur(se)s est interdite, sauf si le dispositif adopté est l'Homme à Homme tout terrain. - Le changement attaque/défense est interdit. - 2 temps mort par équipe et par match. Interdiction de poser 2 temps mort dans la même mi-temps. Conseils : <ul style="list-style-type: none"> - Être positif et constructif - Avoir une attitude correcte vis-à-vis de l'arbitre et de l'équipe adverse
Sanctions	Si une équipe ne respecte pas les formes de jeu imposées : Exclusion d'un joueur désigné par le manager (jamais le même) Si une équipe refuse d'appliquer cette règle, noter sur la feuille de match : Match perdu (0 pts et -7 au goal-average)