

# Règles aménagées - 1<sup>ère</sup> DIVISION

# U13 FÉMININES / MASCULINS

Années d'âges : 2012 - 2013 - (2014)

<b>Temps de jeu</b>	Match : 2x20' Pause mi-temps = 8'
<b>Nombre de joueurs</b>	Sur la FdME : 12 joueurs maximum <b>1<sup>ère</sup> mi-temps</b> : 5+1 <b>2<sup>ème</sup> mi-temps</b> : 6+1
<b>Taille des ballons</b>	Taille 1
<b>Espace de jeu</b>	Jeu sur terrain de handball
<b>Formes de jeu et engagement</b>	<b>1<sup>ère</sup> mi-temps :</b> <ul style="list-style-type: none"> <li>- Défense libre</li> <li>- Engagement par le GB dès le coup de sifflet accordant le but. Aucun défenseur dans les 9 mètres adverses. Relance du GB au-delà de la ligne médiane interdite après un but. Sanction : engagement à rejouer</li> </ul> <b>2<sup>ème</sup> mi-temps :</b> <ul style="list-style-type: none"> <li>- Défense libre</li> <li>- Engagement du centre</li> </ul>
<b>Exclusion</b>	2'
<b>Gardien de but</b>	Utilisation libre et illimitée sur l'ensemble de la rencontre.
<b>Jet de 7 mètres</b>	Règles FFHB
<b>Managérat</b>	<ul style="list-style-type: none"> <li>- La prise en stricte d'un ou plusieurs joueurs est interdite, sauf si le dispositif adopté est l'Homme à Homme tout terrain ou ½ terrain</li> <li>- Le changement attaque/défense est interdit.</li> <li>- 2 temps mort par équipe et par match. Interdiction de poser 2 temps mort dans la même mi-temps.</li> </ul> <b>Conseils :</b> <ul style="list-style-type: none"> <li>- Être positif et constructif</li> <li>- Avoir une attitude correcte vis-à-vis de l'arbitre et de l'équipe adverse</li> </ul>
<b>Sanctions</b>	Si une équipe ne respecte pas les formes de jeu imposées : Exclusion d'un joueur désigné par le manager (jamais le même)  Si une équipe refuse d'appliquer cette règle, noter sur la feuille de match : Match perdu (0 pts et -7 au goal-average)

# Règles aménagées - AUTRES DIVISIONS - DELAYAGES U13 FÉMININES / MASCULINS

Années d'âges : 2012 - 2013 - (2014)

<b>Temps de jeu</b>	3x13' avec pause MT = 3 min
<b>Nombre de joueurs</b>	Sur la FdME : 12 joueurs maximum <b>1<sup>er</sup> tiers-temps</b> : 5+1 <b>2<sup>ème</sup> tiers-temps</b> : 6+1 <b>3<sup>ème</sup> tiers-temps</b> : 6+1
<b>Taille des ballons</b>	Taille 1
<b>Espace de jeu</b>	Jeu sur terrain de handball
<b>Formes de jeu et engagement</b>	<b>1<sup>er</sup> tiers-temps :</b> <ul style="list-style-type: none"> <li>- Défense libre</li> <li>- Engagement par le GB dès le coup de sifflet accordant le but. Si but, aucun défenseur dans les 9 mètres adverses. Relance du GB au-delà de la ligne médiane interdite après un but. Sanction : engagement à rejouer</li> </ul> <b>2<sup>ème</sup> tiers-temps :</b> <ul style="list-style-type: none"> <li>- Défense Homme à Homme tout terrain</li> <li>- Engagement du centre</li> </ul> <b>3<sup>ème</sup> tiers-temps :</b> <ul style="list-style-type: none"> <li>- Défense étagée : ½ terrain ou 3-3 ou 1-5 ou 2-4</li> <li>- Engagement du centre</li> </ul>
<b>Exclusion</b>	2'
<b>Gardien de but</b>	Utilisation libre et illimitée sur l'ensemble de la rencontre. <b>Le GB est autorisé à sortir de sa zone cependant il ne peut dépasser la ligne médiane. Si non respect de cette règle jet-franc pour l'équipe adverse (au niveau du franchissement de la ligne médiane)</b>
<b>Jet de 7 mètres</b>	Règles FFHB
<b>Managérat</b>	<ul style="list-style-type: none"> <li>- La prise en stricte d'un ou plusieurs joueurs est interdite, sauf si le dispositif adopté est l'Homme à Homme tout terrain ou ½ terrain</li> <li>- Le changement attaque/défense est interdit.</li> <li>- 2 temps mort par équipe et par match. Interdiction de poser 2 temps mort dans le même tiers-temps.</li> </ul> <b>Conseils :</b> <ul style="list-style-type: none"> <li>- Être positif et constructif</li> <li>- Avoir une attitude correcte vis-à-vis de l'arbitre et de l'équipe adverse</li> </ul>
<b>Sanctions</b>	Si une équipe ne respecte pas les formes de jeu imposées : Exclusion d'un joueur désigné par le manager (jamais le même)  Si une équipe refuse d'appliquer cette règle, noter sur la feuille de match : Match perdu (0 pts et -7 au goal-average)