

Règles aménagées**U11 Mixtes - Challenge Hand à 4**

Années d'âges : 2015 - 2016 - (2017)

Temps de jeu	Matchs simples : 2x18' Plateaux à 3 : 2x11' Plateaux à 4 : 2x9' Pause mi-temps : 5'
Nombre de joueurs	Sur la FdME : 8 joueurs maximum -> Un(e) joueur(se)s ayant participé à une rencontre U9 Mixtes ou U11 Championnat peut jouer le même week-end en Challenge Hand à 4. 1^{ère} mi-temps : 3+1 GB 2^{ème} mi-temps : 3+1 GB
Taille des ballons	Taille 0
Espace de jeu	Jeu sur terrain de Hand à 4 avec but/cages de Mini-Hand
Formes de jeu et engagement	<ul style="list-style-type: none"> - Défense Homme à Homme tout terrain avec neutralisation interdite - Engagement par le GB de sa zone dès le coup de sifflet accordant le but
Exclusion	Exclusion du joueur sanctionné pendant 1' mais remplacement immédiat possible par un autre joueur
Gardien de But	1 GB différent par mi-temps Le GB n'est pas autorisé à sortir de sa zone.
Jet de 7 mètres	Règles FFHB
Managérat	<ul style="list-style-type: none"> - Neutralisation interdite. - 1 temps mort par équipe et par match. <p>Conseils :</p> <ul style="list-style-type: none"> - Être positif et constructif - Faire jouer tout le monde - Avoir une attitude correcte vis-à-vis de l'arbitre et de l'équipe adverse
Sanctions	Si une équipe ne respecte pas les formes de jeu imposées : Exclusion d'un joueur désigné par le manager (jamais le même)

Règles aménagées - CHAMPIONNAT *(DELAYAGES INCLUS)*

U11 FÉMININES / MASCULINS

Années d'âges : 2015 - 2016 - (2017)

Temps de jeu	<p>Matchs simples : 2x18'</p> <p>Plateaux à 3 : 2x11'</p> <p>Plateaux à 4 : 2x9'</p> <p>Pause mi-temps : 5'</p>
Nombre de joueurs	<p>Sur la FdME : 12 joueurs maximum (CVO 14 joueurs)</p> <p>1^{ère} mi-temps : 5+1 GB</p> <p>2^{ème} mi-temps : 6+1 GB</p>
Taille des ballons	Taille 0
Espace de jeu	Jeu sur terrain de handball avec réducteurs de but
Formes de jeu et engagement	<p>1^{ère} mi-temps :</p> <ul style="list-style-type: none"> - Défense Homme à Homme tout terrain (HàH) - Engagement par le GB dès le coup de sifflet accordant le but. Aucun défenseur dans les 9 mètres adverses. Relance du GB au-delà de la ligne médiane interdite après un but. - Sanction : engagement à rejouer - Si exclusion ou jeu à 6 : Défense libre autorisée <p>2^{ème} mi-temps :</p> <ul style="list-style-type: none"> - Défenses autorisées : Homme à Homme tout terrain ou 1/2 terrain H&H ou de type 3-3 (il peut y avoir autant de défenseurs que d'attaquants dans les 9m) - Engagement du centre. - Si exclusion ou jeu à 7 : Défense libre autorisée
Exclusion	2'
Gardien de But	1 GB différent par mi-temps
Jet de 7 mètres	Règles FFHB
Managérat	<ul style="list-style-type: none"> - Neutralisation interdite. - La prise en stricte d'un(e) ou plusieurs joueur(se)s est interdite, sauf si le dispositif adopté est l'Homme à Homme tout terrain. - Le changement attaque/défense est interdit. - 2 temps mort par équipe et par match. Interdiction de poser 2 temps mort dans la même mi-temps. <p>Conseils :</p> <ul style="list-style-type: none"> - Être positif et constructif - Faire jouer tout le monde - Avoir une attitude correcte vis-à-vis de l'arbitre et de l'équipe adverse
Sanctions	<p>Si une équipe ne respecte pas les formes de jeu imposées : Exclusion d'un joueur désigné par le manager (jamais le même)</p> <p>Si une équipe refuse d'appliquer cette règle, noter sur la feuille de match :</p> <p>Match perdu (0 pts et -7 au goal-average)</p>