



**VAL D'OISE**



# COMMISSION D'ORGANISATION DES COMPÉTITIONS

**RÈGLES AMÉNAGÉES**

**SAISON  
2021-2022**

## Règles aménagées

# U6 MIXTES

Années d'âges : 2016 / 2017 / 2018



<b>Temps de jeu</b>	1x12'
<b>Nombre de joueurs</b>	<ul style="list-style-type: none"> <li>- Sur la FdME : 5 à 7 joueurs par équipes</li> <li>- Sur le terrain : 4+1 GB</li> </ul>
<b>Taille des ballons</b>	Taille 00
<b>Espace de jeu</b>	Jeu sur terrain Mini Hand avec cages de Mini Hand ou Kages
<b>Formes de jeu et engagement</b>	<p>Défense Homme à Homme tout terrain</p> <p>Engagement par le GB de sa zone dès le coup de sifflet accordant le but</p>
<b>Gardien de but</b>	Changer de gardien de but régulièrement
<b>Organisation des rencontres</b>	<p>Les plateaux Pitchouns Games seront proposés en format, soit à 3, à 4 ou à 6 équipes sur un ou deux terrains simultanément.</p> <p>La prise de score se fera par l'arbitre durant la rencontre. Ce dernier sera annoncé aux joueurs et entraîneurs à la fin du match, avant de s'applaudir et de se serrer la main. Le score ne sera pas utilisé pour un quelconque classement.</p>
<b>Managérat</b>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Règle d'OR : LE JEU SANS ENJEU</li> <li>• Être positif et constructif</li> <li>• Faire jouer tout le monde</li> <li>• Avoir une attitude correcte vis-à-vis de l'arbitre et de l'équipe adverse</li> </ul>

Exemple d'organisation des plateaux		
Plateau à 3 équipes	Plateau à 4 équipes	Plateau à 6 équipes
1 terrain Minihand	2 terrains Minihand	2 terrains Minihand
<p>Match 1 : 1 vs 2</p> <p>Match 2 : 2 vs 3</p> <p>Match 3 : 1 vs 3</p>	<p>En 1 poule de 4 équipes</p> <p>Matches 1 : 1 vs 2 / 3 vs 4</p> <p>Matches 2 : 1 vs 3 / 2 vs 4</p> <p>Matches 3 : 1 vs 4 / 2 vs 3</p>	<p>En 2 poules de 3 équipes</p> <p>Matches 1 : 1 vs 2 / 4 vs 5</p> <p>Matches 2 : 2 vs 3 / 5 vs 6</p> <p>Matches 3 : 1 vs 3 / 4 vs 6</p> <p>Matches 4 : 1 vs 4 / 2 vs 5</p> <p>Matches 5 : 3 vs 6</p>



## Règles aménagées

# U8 MIXTES

Années d'âges : 2014 / 2015 / (2016)

<b>Temps de jeu</b>	2x8' avec pause MT = 2 min
<b>Nombre de joueurs</b>	<ul style="list-style-type: none"> <li>- Sur la FdME : 10 joueurs maximum</li> <li>- Sur le terrain 4+1 GB (sur les 2 mi-temps)</li> </ul>
<b>Taille des ballons</b>	Taille 0
<b>Espace de jeu</b>	Jeu sur terrain Mini Hand avec cages de Mini Hand
<b>Formes de jeu et engagement</b>	<ul style="list-style-type: none"> <li>- Défense Homme à Homme tout terrain avec neutralisation interdite</li> <li>- Engagement par le GB de sa zone dès le coup de sifflet accordant le but</li> </ul>
<b>Gardien de but</b>	Changer de gardien de but régulièrement
<b>Jet de 7 mètres</b>	À 5 mètres (derrière la zone) en appui
<b>Organisation des rencontres</b>	Plateaux à 3 ou 4 équipes
<b>Managérat</b>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Être positif et constructif</li> <li>• Faire jouer tout le monde</li> <li>• Avoir une attitude correcte vis-à-vis de l'arbitre et de l'équipe adverse</li> </ul>

Exemple d'organisation des plateaux	
Plateau à 3 équipes	Plateau à 4 équipes
1 terrain Minihand	2 terrains Minihand
Match 1 : 1 vs 2	En 1 poule de 4 équipes
Match 2 : 2 vs 3	Matches 1 : 1 vs 2 / 3 vs 4
Match 3 : 1 vs 3	Matches 2 : 1 vs 3 / 2 vs 4
	Matches 3 : 1 vs 4 / 2 vs 3

# Règles aménagées

## U10 MIXTES

Années d'âges : 2012 / 2013 / (2014)

<b>Temps de jeu</b>	2x10' avec pause MT = 3 min
<b>Nombre de joueurs</b>	<ul style="list-style-type: none"> <li>- Sur la FdME : 10 joueurs maximum</li> <li>- Sur le terrain : 5+1 GB (sur les 2 mi-temps)</li> </ul>
<b>Taille des ballons</b>	Taille 0
<b>Espace de jeu</b>	Jeu sur terrain de handball avec réducteurs de but
<b>Formes de jeu et engagement</b>	<ul style="list-style-type: none"> <li>- Défense Homme à Homme tout terrain avec neutralisation interdite</li> <li>- Engagement par le GB de sa zone dès le coup de sifflet accordant le but</li> </ul>
<b>Exclusion</b>	Exclusion du joueur sanctionné pendant 1' mais remplacement immédiat possible par un autre joueur
<b>Gardien de but</b>	1 GB différent par mi-temps
<b>Jet de 7 mètres</b>	À 6 mètres (derrière la zone) en appui
<b>Managérat</b>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Être positif et constructif</li> <li>• Faire jouer tout le monde</li> <li>• Avoir une attitude correcte vis-à-vis de l'arbitre et de l'équipe adverse</li> </ul>
<b>Sanctions</b>	<p>Si une équipe ne respecte pas les formes de jeu imposées : Exclusion d'un joueur désigné par le manager (jamais le même)</p> <p>Si une équipe refuse d'appliquer cette règle, noter sur la feuille de match : Match perdu (0 pts et -7 au goal-average)</p>

## Règles aménagées

# U12 FÉMININES / MASCULINS

Années d'âges : 2010 / 2011 / (2012)

Temps de jeu	<p><b>Matchs simples et CVO</b> : 3x12'</p> <p><b>Plateaux à 3*</b> : 2x12'</p> <p><b>Plateaux à 4*</b> : 2x10'</p> <p>Pause MT et Tiers temps = 3'</p>
Nombre de joueurs	<p><b>1<sup>er</sup> tiers-temps</b> : 5+1</p> <p><b>2<sup>ème</sup> tiers-temps</b> : 5+1</p> <p><b>3<sup>ème</sup> tiers-temps</b> : 6+1</p>
Taille des ballons	Taille 0
Espace de jeu	Jeu sur terrain handball
Formes de jeu et engagement	<p><b>1<sup>er</sup> tiers-temps :</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>- Défense Homme à Homme tout terrain</li> <li>- Engagement par le GB dès le coup de sifflet accordant le but. Aucun défenseur dans les 9 mètres adverses. Relance du GB au-delà de la ligne médiane interdite. Sanction : engagement à rejouer</li> </ul> <p><b>2<sup>ème</sup> tiers-temps ou *1<sup>ère</sup> mi-temps :</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>- Défense Homme à Homme tout terrain</li> <li>- Engagement du centre</li> </ul> <p><b>3<sup>ème</sup> tiers-temps ou *2<sup>ème</sup> mi-temps :</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>- Défense étagée : ½ terrain ou 3-3 ou 1-5 ou 2-4</li> <li>- Engagement du centre</li> </ul>
Exclusion	2'
Gardien de But	1 GB différent par mi-temps
Jet de 7 mètres	Règles FFHB
Managérat	<ul style="list-style-type: none"> <li>- La prise en stricte d'un ou plusieurs joueurs est interdite, sauf si le dispositif adopté est l'Homme à Homme tout terrain.</li> <li>- Le changement attaque/défense est interdit.</li> <li>- 2 temps mort par équipe et par match. Interdiction de poser 2 temps mort dans le même tiers-temps et/ou mi-temps</li> </ul> <p><b>Conseils :</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>- Être positif et constructif</li> <li>- Faire jouer tout le monde</li> <li>- Avoir une attitude correcte vis-à-vis de l'arbitre et de l'équipe adverse</li> </ul>
Sanctions	<p>Si une équipe ne respecte pas les formes de jeu imposées : Exclusion d'un joueur désigné par le manager (jamais le même)</p> <p>Si une équipe refuse d'appliquer cette règle, noter sur la feuille de match : Match perdu (0 pts et -7 au goal-average)</p>

# Règles aménagées (1<sup>ère</sup> Division et Coupe du Val d'Oise)

## U14 FÉMININES / MASCULINS

Années d'âges : 2008 / 2009 / (2010)

<b>Temps de jeu</b>	2x20' avec pause MT = 8 min
<b>Nombre de joueurs</b>	<ul style="list-style-type: none"> <li>- Sur la FdME : 12 joueurs maximum</li> <li>- Sur le terrain : 6+1 GB</li> </ul>
<b>Taille des ballons</b>	Taille 1
<b>Espace de jeu</b>	Jeu sur terrain de handball
<b>Formes de jeu et engagement</b>	<ul style="list-style-type: none"> <li>- Défense étagée ou alignée autorisée</li> <li>- Engagement du centre</li> </ul>
<b>Exclusion</b>	2'
<b>Gardien de but</b>	Utilisation libre et illimitée sur l'ensemble de la rencontre. Penser à solliciter au minimum 2 GB.
<b>Jet de 7 mètres</b>	Règles FFHB
<b>Managérat</b>	<ul style="list-style-type: none"> <li>- La prise en stricte d'un ou plusieurs joueurs est interdite, sauf si le dispositif adopté est l'Homme à Homme tout terrain ou ½ terrain</li> <li>- Le changement attaque/défense est interdit.</li> <li>- 2 temps mort par équipe et par match. Interdiction de poser 2 temps mort dans la même mi-temps.</li> <li>- Malgré la liberté pédagogique laissée, privilégier une défense étagée de type Homme à Homme.</li> </ul> <p><b>Conseils :</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>- Être positif et constructif</li> <li>- Avoir une attitude correcte vis-à-vis de l'arbitre et de l'équipe adverse</li> </ul>
<b>Sanctions</b>	<p>Si une équipe ne respecte pas les formes de jeu imposées : Exclusion d'un joueur désigné par le manager (jamais le même)</p> <p>Si une équipe refuse d'appliquer cette règle, noter sur la feuille de match : Match perdu (0 pts et -7 au goal-average)</p>

Règles aménagées (2<sup>ème</sup> et 3<sup>ème</sup> Division)**U14 FÉMININES / MASCULINS**

Années d'âges : 2008 / 2009 / (2010)

<b>Temps de jeu</b>	2x20' avec pause MT = 8 min
<b>Nombre de joueurs</b>	<ul style="list-style-type: none"> <li>- Sur la FdME : 12 joueurs maximum</li> <li>- Sur le terrain 6 + 1 GB</li> </ul>
<b>Taille des ballons</b>	Taille 1
<b>Espace de jeu</b>	Jeu sur terrain de handball
<b>Formes de jeu et engagement</b>	<p><b>1<sup>ère</sup> mi-temps :</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>- Défense Homme à Homme tout terrain</li> <li>- Engagement du centre</li> </ul> <p><b>2<sup>ème</sup> mi-temps :</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>- Défense étagée : 1/2 terrain Homme à Homme ou 3-3 ou 1-5 ou 2-4</li> <li>- Engagement du centre</li> <li>- Défense 0-5 autorisée si exclusion</li> </ul>
<b>Exclusion</b>	2'
<b>Gardien de but</b>	Utilisation libre et illimitée sur l'ensemble de la rencontre. Penser à solliciter au minimum 2 GB.
<b>Jet de 7 mètres</b>	Règles FFHB
<b>Managérat</b>	<ul style="list-style-type: none"> <li>- La prise en stricte d'un ou plusieurs joueurs est interdite, sauf si le dispositif adopté est l'Homme à Homme tout terrain ou 1/2 terrain</li> <li>- Le changement attaque/défense est interdit.</li> <li>- 2 temps mort par équipe et par match. Interdiction de poser 2 temps mort dans la même mi-temps.</li> </ul> <p><b>Conseils :</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>- Être positif et constructif</li> <li>- Avoir une attitude correcte vis-à-vis de l'arbitre et de l'équipe adverse</li> </ul>
<b>Sanctions</b>	<p>Si une équipe ne respecte pas les formes de jeu imposées : Exclusion d'un joueur désigné par le manager (jamais le même)</p> <p>Si une équipe refuse d'appliquer cette règle, noter sur la feuille de match : Match perdu (0 pts et -7 au goal-average)</p>

## Règles aménagées

# U16 FÉMININES / MASCULINS

Années d'âges : 2006 / 2007 / (2008)

<b>Temps de jeu</b>	2x25' avec pause MT = 10 min
<b>Nombre de joueurs</b>	<ul style="list-style-type: none"> <li>- Sur la Fdme : 12 joueurs</li> <li>- Sur le terrain : 6+1</li> </ul>
<b>Taille des ballons</b>	Masculins : Taille 2 Féminines : Taille 1
<b>Espace de jeu</b>	Jeu sur tout terrain
<b>Formes de jeu et engagement</b>	Règles FFHB
<b>Exclusion</b>	2'
<b>Gardien de but</b>	Utilisation libre et illimitée sur l'ensemble de la rencontre. Penser à solliciter au minimum 2 GB.
<b>Jet de 7 mètres</b>	Règles FFHB
<b>Managérat</b>	<ul style="list-style-type: none"> <li>- La prise en stricte d'un(e) ou plusieurs joueur(se)s est interdite, sauf si le dispositif adopté est l'Homme à Homme tout terrain.</li> <li>- Le changement attaque/défense est interdit.</li> <li>- 3 temps mort par équipe et par match. Règles FFHB</li> </ul> <p><b>Conseils :</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>- Être positif et constructif</li> <li>- Avoir une attitude correcte vis-à-vis de l'arbitre et de l'équipe adverse</li> </ul>
<b>Sanctions</b>	<ul style="list-style-type: none"> <li>- En cas de prise en stricte avérée, les JAJ ou officiels de table arrêtent le jeu et avertissent les managers. En cas de récurrence de l'une ou l'autre équipe, exclusion du joueur concerné.</li> <li>- Si une équipe refuse d'appliquer cette règle, noter sur la feuille de match : Match perdu (0 pts et -7 au goal-average)</li> </ul>

## Règles aménagées

**U18 FÉMININES / MASCULINS**

Années d'âges : 2004 / 2005 / (2006)

<b>Temps de jeu</b>	2x30' avec pause MT = 10'
<b>Nombre de joueurs</b>	Sur la FdME : 12 joueurs maximum Sur le terrain : 6+1GB
<b>Taille des ballons</b>	Masculins : Taille 3 Féminines : Taille 2
<b>Espace de jeu</b>	Jeu sur terrain de handball
<b>Formes de jeu et engagement</b>	Règles FFHB
<b>Exclusion</b>	2'
<b>Gardien de but</b>	Utilisation libre et illimitée sur l'ensemble de la rencontre.
<b>Jet de 7 mètres</b>	Règles FFHB
<b>Managérat</b>	<ul style="list-style-type: none"><li>- 3 temps mort par équipe et par match. Règles FFHB</li></ul> <b>Conseils :</b> <ul style="list-style-type: none"><li>- Être positif et constructif</li><li>- Avoir une attitude correcte vis-à-vis de l'arbitre et de l'équipe adverse</li></ul>

Règles sportives

# TOUTES CATÉGORIES

CATÉGORIE		TAILLE DU BALLON		MATCH SIMPLE				TOURNOI À 3				TOURNOI À 4			
				TPS DE JEU		EXCLUSION	TPS MORT	TPS DE JEU		EXCLUSION	TPS MORT	TPS DE JEU		EXCLUSION	TPS MORT
M	F	M	F	M	F	M	F	M	F	M	F	M	F	M	F
-18 Ans	-18 Ans	T3 (58/60)	T2 (54/56)	2x30'	2x25'	2'	3/Match	2x18'	2x18'	2'	2/Match	2x15'	2x15'	1/Match	1/Match
-16 Ans	-16 Ans	T2 (54/56)	T1 (50/52)	2x25'	2x25'	2'	3/Match	2x18'	2x18'	2'	2/Match	2x12'	2x12'	1/Match	1/Match
-14 Ans	-14 Ans	T1 (50/52)	T1 (50/52)	2x20'	2x20'	2'	2/Match	2x15'	2x15'	1'	1/Match	2x10'	2x10'	1/Match	1/Match
-12 Ans	-12 Ans	T0 (48/50)	T0 (48/50)	3x12'	3x12'	1'	1/Match	2x12'	2x12'	1'	1/Match	2x10'	2x10'	1/Match	1/Match
-10 Ans	-10 Ans	T0 (48/50)	T0 (48/50)					2x10'	2x10'	1'	0/Match	2x10'	2x10'	0/Match	0/Match
-8 Ans	-8 Ans	T00	T00					2x8'	2x8'	1'	0/Match	2x8'	2x8'	0/Match	0/Match