

Règles aménagées - TOUTES DIVISIONS (DELAYAGES INCLUS)**U18 FÉMININES / MASCULINS**

Années d'âges : 2008 - 2009 - 2010

Temps de jeu	Matches simples : 2x30' Pause mi-temps : 10' Plateaux à 3 : 2x25' (MT 8' - Exclusion 2') Plateaux à 4 : 2x15' (MT 6' - Exclusion 1')
Nombre de joueurs	Sur la FdME : 12 joueurs maximum (CVO 14 joueurs) Sur le terrain : 6+1 GB
Taille des ballons	Masculins : Taille 3 Féminines : Taille 2
Espace de jeu	Jeu sur terrain de handball
Formes de jeu et engagement	Règles FFHB
Exclusion	2'
Gardien de but	Utilisation libre et illimitée sur l'ensemble de la rencontre.
Jet de 7 mètres	Règles FFHB
Managérat	<ul style="list-style-type: none">- 3 temps mort par équipe et par match. Règles FFHB Conseils : <ul style="list-style-type: none">- Être positif et constructif- Avoir une attitude correcte vis-à-vis de l'arbitre et de l'équipe adverse