

Règles aménagées

U7 MIXTES



Années d'âges : 2017 - 2018 - (2019)

Temps de jeu	Match : 1x12'
Nombre de joueurs	<ul style="list-style-type: none"> - Sur la FdME : 5 à 7 joueurs par équipes - Sur le terrain : 4+1 GB
Taille des ballons	Taille 00
Espace de jeu	Jeu sur terrain Mini Hand avec cages de Mini Hand ou Kages
Formes de jeu et engagement	<p>Défense Homme à Homme tout terrain</p> <p>Engagement par le GB de sa zone dès le coup de sifflet accordant le but</p>
Gardien de but	Changer de gardien de but régulièrement
Organisation des rencontres	Les plateaux Pitchouns Games seront proposés en format, soit à 3, à 4 ou à 6 équipes sur un ou deux terrains simultanément.
Managérat	<ul style="list-style-type: none"> • Règle d'OR : LE JEU SANS ENJEU • Être positif et constructif • Faire jouer tout le monde • Avoir une attitude correcte vis-à-vis de l'arbitre et de l'équipe adverse

Exemple d'organisation des plateaux

Plateau à 3 équipes	Plateau à 4 équipes	Plateau à 6 équipes
1 terrain Minihand	2 terrains Minihand	2 terrains Minihand
<p>Match 1 : 1 vs 2</p> <p>Match 2 : 2 vs 3</p> <p>Match 3 : 1 vs 3</p>	<p>En 1 poule de 4 équipes</p> <p>Matchs 1 : 1 vs 2 / 3 vs 4</p> <p>Matchs 2 : 1 vs 3 / 2 vs 4</p> <p>Matchs 3 : 1 vs 4 / 2 vs 3</p>	<p>En 2 poules de 3 équipes</p> <p>Matchs 1 : 1 vs 2 / 4 vs 5</p> <p>Matchs 2 : 2 vs 3 / 5 vs 6</p> <p>Matchs 3 : 1 vs 3 / 4 vs 6</p> <p>Matchs 4 : 1 vs 4 / 2 vs 5</p> <p>Matchs 5 : 3 vs 6</p>

Règles aménagées

U9 MIXTES

Années d'âges : 2015 - 2016 - (2017)

Temps de jeu	Match : 2x8' Pause mi-temps = 5'
Nombre de joueurs	<ul style="list-style-type: none">- Sur la FdME : 10 joueurs maximum- Sur le terrain 4+1 GB (sur les 2 mi-temps)
Taille des ballons	Taille 0
Espace de jeu	Jeu sur terrain Mini Hand avec cages de Mini Hand
Formes de jeu et engagement	<ul style="list-style-type: none">- Défense Homme à Homme tout terrain avec neutralisation interdite- Engagement par le GB de sa zone dès le coup de sifflet accordant le but
Exclusion	Exclusion du joueur sanctionné pendant 1' mais remplacement immédiat possible par un autre joueur
Gardien de but	Changer de gardien de but régulièrement
Jet de 7 mètres	À 5 mètres (derrière la zone) en appui
Organisation des rencontres	Plateaux à 3 ou 4 équipes
Managérat	<ul style="list-style-type: none">• Être positif et constructif• Faire jouer tout le monde• Avoir une attitude correcte vis-à-vis de l'arbitre et de l'équipe adverse

Règles aménagées

U11 FÉMININES / MASCULINS

Années d'âges : 2013 - 2014 - (2015)

Temps de jeu	Matchs simples et CVO : 2x18' Plateaux à 3 : 2x11' Plateaux à 4 : 2x9' Pause mi-temps = 5'
Nombre de joueurs	Sur la FdME : 12 joueurs maximum - (CVO : 14 joueurs maximum) 1^{ère} mi-temps : 5+1 2^{ème} mi-temps : 6+1
Taille des ballons	Taille 0
Espace de jeu	Jeu sur terrain handball avec réducteurs de but
Formes de jeu et engagement	1^{ère} mi-temps : <ul style="list-style-type: none"> - Défense Homme à Homme tout terrain - Engagement par le GB dès le coup de sifflet accordant le but. Aucun défenseur dans les 9 mètres adverses. Relance du GB au-delà de la ligne médiane interdite après un but. Sanction : engagement à rejouer 2^{ème} mi-temps : <ul style="list-style-type: none"> - Défense étagée : ½ terrain ou 3-3 ou 1-5 ou 2-4 - Engagement du centre
Exclusion	2'
Gardien de But	1 GB différent par mi-temps
Jet de 7 mètres	Règles FFHB
Managérat	<ul style="list-style-type: none"> - Neutralisation interdite. - La prise en stricte d'un ou plusieurs joueurs est interdite, sauf si le dispositif adopté est l'Homme à Homme tout terrain. - Le changement attaque/défense est interdit. - 2 temps mort par équipe et par match. Interdiction de poser 2 temps mort dans la même mi-temps. Conseils : <ul style="list-style-type: none"> - Être positif et constructif - Faire jouer tout le monde - Avoir une attitude correcte vis-à-vis de l'arbitre et de l'équipe adverse
Sanctions	Si une équipe ne respecte pas les formes de jeu imposées : Exclusion d'un joueur désigné par le manager (jamais le même) Si une équipe refuse d'appliquer cette règle, noter sur la feuille de match : Match perdu (0 pts et -7 au goal-average)

Règles aménagées - 1^{ère} DIVISION - Coupe du Val d'Oise U13 FÉMININES / MASCULINS

Années d'âges : 2011 - 2012 - (2013)

Temps de jeu	Match : 2x20' Pause mi-temps = 8'
Nombre de joueurs	Sur la FdME : 12 joueurs maximum - (CVO : 14 joueurs maximum) 1^{ère} mi-temps : 5+1 2^{ème} mi-temps : 6+1
Taille des ballons	Taille 1
Espace de jeu	Jeu sur terrain de handball
Formes de jeu et engagement	1^{ère} mi-temps : <ul style="list-style-type: none"> - Défense libre - Engagement par le GB dès le coup de sifflet accordant le but. Aucun défenseur dans les 9 mètres adverses. Relance du GB au-delà de la ligne médiane interdite après un but. Sanction : engagement à rejouer 2^{ème} mi-temps : <ul style="list-style-type: none"> - Défense libre - Engagement du centre
Exclusion	2'
Gardien de but	Utilisation libre et illimitée sur l'ensemble de la rencontre. Penser à solliciter au minimum 2 GB.
Jet de 7 mètres	Règles FFHB
Managérat	<ul style="list-style-type: none"> - La prise en stricte d'un ou plusieurs joueurs est interdite, sauf si le dispositif adopté est l'Homme à Homme tout terrain ou ½ terrain - Le changement attaque/défense est interdit. - 2 temps mort par équipe et par match. Interdiction de poser 2 temps mort dans la même mi-temps. Conseils : <ul style="list-style-type: none"> - Être positif et constructif - Avoir une attitude correcte vis-à-vis de l'arbitre et de l'équipe adverse
Sanctions	Si une équipe ne respecte pas les formes de jeu imposées : Exclusion d'un joueur désigné par le manager (jamais le même) Si une équipe refuse d'appliquer cette règle, noter sur la feuille de match : Match perdu (0 pts et -7 au goal-average)

Règles aménagées - AUTRES DIVISIONS - DELAYAGES U13 FÉMININES / MASCULINS

Années d'âges : 2011 - 2012 - (2013)

Temps de jeu	3x13' avec pause MT = 3 min
Nombre de joueurs	1^{er} tiers-temps : 5+1 2^{ème} tiers-temps : 6+1 3^{ème} tiers-temps : 6+1
Taille des ballons	Taille 1
Espace de jeu	Jeu sur terrain de handball
Formes de jeu et engagement	1^{er} tiers-temps : <ul style="list-style-type: none"> - Défense libre - Engagement par le GB dès le coup de sifflet accordant le but. Si but, aucun défenseur dans les 9 mètres adverses. Relance du GB au-delà de la ligne médiane interdite après un but. Sanction : engagement à rejouer 2^{ème} tiers-temps : <ul style="list-style-type: none"> - Défense Homme à Homme tout terrain - Engagement du centre 3^{ème} tiers-temps : <ul style="list-style-type: none"> - Défense étagée : ½ terrain ou 3-3 ou 1-5 ou 2-4 - Engagement du centre
Exclusion	2'
Gardien de but	Utilisation libre et illimitée sur l'ensemble de la rencontre. Penser à solliciter au minimum 2 GB.
Jet de 7 mètres	Règles FFHB
Managérat	<ul style="list-style-type: none"> - La prise en stricte d'un ou plusieurs joueurs est interdite, sauf si le dispositif adopté est l'Homme à Homme tout terrain ou ½ terrain - Le changement attaque/défense est interdit. - 2 temps mort par équipe et par match. Interdiction de poser 2 temps mort dans le même tiers-temps. Conseils : <ul style="list-style-type: none"> - Être positif et constructif - Avoir une attitude correcte vis-à-vis de l'arbitre et de l'équipe adverse
Sanctions	Si une équipe ne respecte pas les formes de jeu imposées : Exclusion d'un joueur désigné par le manager (jamais le même) Si une équipe refuse d'appliquer cette règle, noter sur la feuille de match : Match perdu (0 pts et -7 au goal-average)

Règles aménagées

U15 FÉMININES / MASCULINS

Années d'âges : 2009 - 2010 - (2011)

Temps de jeu	Match : 2x25' Pause mi-temps = 10'
Nombre de joueurs	- Sur la Fdme : 12 joueurs maximum - (CVO : 14 joueurs maximum) - Sur le terrain : 6+1
Taille des ballons	Masculins : Taille 2 Féminines : Taille 1
Espace de jeu	Jeu sur tout terrain
Formes de jeu et engagement	Règles FFHB
Exclusion	2'
Gardien de but	Utilisation libre et illimitée sur l'ensemble de la rencontre. Penser à solliciter au minimum 2 GB.
Jet de 7 mètres	Règles FFHB
Managérat	<ul style="list-style-type: none"> - La prise en stricte d'un(e) ou plusieurs joueur(se)s est interdite, sauf si le dispositif adopté est l'Homme à Homme tout terrain. - Le changement attaque/défense est interdit. - 3 temps mort par équipe et par match. Règles FFHB <p>Conseils :</p> <ul style="list-style-type: none"> - Être positif et constructif - Avoir une attitude correcte vis-à-vis de l'arbitre et de l'équipe adverse
Sanctions	<ul style="list-style-type: none"> - En cas de prise en stricte avérée, les JAJ ou officiels de table arrêtent le jeu et avertissent les managers. En cas de récurrence de l'une ou l'autre équipe, exclusion du joueur concerné. - Si une équipe refuse d'appliquer cette règle, noter sur la feuille de match : Match perdu (0 pts et -7 au goal-average)

Règles aménagées

U18 FÉMININES / MASCULINS

Années d'âges : 2006 - 2007 - 2008

Temps de jeu	Match 2x30' Pause mi-temps = 10'
Nombre de joueurs	Sur la FdME : 12 joueurs maximum - (CVO : 14 joueurs maximum) Sur le terrain : 6+1 GB
Taille des ballons	Masculins : Taille 3 Féminines : Taille 2
Espace de jeu	Jeu sur terrain de handball
Formes de jeu et engagement	Règles FFHB
Exclusion	2'
Gardien de but	Utilisation libre et illimitée sur l'ensemble de la rencontre.
Jet de 7 mètres	Règles FFHB
Managérat	<ul style="list-style-type: none">- 3 temps mort par équipe et par match. Règles FFHB Conseils : <ul style="list-style-type: none">- Être positif et constructif- Avoir une attitude correcte vis-à-vis de l'arbitre et de l'équipe adverse