

Règles aménagées

U9 MIXTES

Années d'âges : 2018 - 2019 - (2020)

Temps de jeu	Matches : 2x8' Pause mi-temps : 5'
Nombre de joueurs	Sur la FdME : 10 joueurs maximum Sur le terrain : 4+1 GB (sur les 2 mi-temps)
Taille des ballons	Taille 0
Espace de jeu	Jeu sur terrain Mini Hand avec cages de Mini Hand
Formes de jeu et engagement	- Défense Homme à Homme tout terrain avec neutralisation interdite - Engagement par le GB de sa zone dès le coup de sifflet accordant le but
Exclusion	Exclusion du joueur sanctionné pendant 1' mais remplacement immédiat possible par un autre joueur
Gardien de but	Changer de gardien de but régulièrement
Jet de 7 mètres	À 5 mètres (derrière la zone) en appui
Organisation des rencontres	Plateaux à 3 ou 4 équipes
Managérat	• Être positif et constructif • Faire jouer tout le monde • Avoir une attitude correcte vis-à-vis de l'arbitre et de l'équipe adverse

Exemple d'organisation des plateaux
Plateau à 3 équipes
1 terrain Minihand
Match 1 : 1 vs 2 Match 2 : 2 vs 3 Match 3 : 1 vs 3